

La Typologie de Holland et les grands domaines d'études

« Au terme d'une longue étude, le chercheur américain John Holland a établi que les personnes au travail appartiennent toutes à l'un ou l'autre de six types de travailleurs. Il les a dénommés comme suite : « Réaliste » (R), « Investigateur » (I), « Artistique » (A), « Social », « Entreprenant » (E), « Conventionnel ». Selon Holland – et de nombreuses recherches l'ont confirmé -, la profession ou le métier choisi par une personne est une forme d'expression de sa personnalité et se trouve donc en relation avec le type auquel elle appartient. L'appartenance d'un travailleur à l'un ou l'autre des six types serait déterminée par ses aptitudes, par certains traits de personnalité et par ses intérêts. Ainsi, toujours selon Holland, les gens d'un même type seraient attirés par le même genre de travail. Pourquoi? Parce que ces gens s'apparentent par leur personnalité, par le fait qu'ils poursuivent des objectifs semblables et présentent les mêmes dispositions physiques ou psychologiques à l'égard de leur travail. Toutes les personnes exerçant un emploi donné peuvent être réparties en six types professionnels. Le tableau ci-contre fournit une description de chacun de ces types.

La typologie d'une personne est établie en mesurant son degré d'affinité avec chacun des six types, de manière à placer ceux-ci en ordre d'importance, du type qui lui correspond le plus à celui qui lui correspond le moins. Chez la plupart des gens, ce sont surtout les deux ou trois premiers types de leur classement personnel qui déterminent leur manière d'être et d'agir, tant dans leur vie personnelle que professionnelle. Par exemple, d'une personne dont le type dominant est « Investigateur » et qui a des affinités avec le type « Réaliste », on dira qu'elle a un profil « IR ». Pour caractériser davantage la typologie de cette personne, il est possible de considérer le troisième type auquel elle ressemble le plus et de dire, dans le cas où il s'agirait du type « Social », que cette personne a un profil « IRS ».

Les types peuvent se combiner de toutes sortes de manières et c'est en quelque sorte leur combinaison qui détermine la personnalité.»¹

Une description des combinaisons les plus courantes des deux types dominants ainsi qu'une liste de professions associées à chacune de ces combinaisons sont présentées en index dans le Dictionnaire Septembre des métiers et des professions.

Un nouveau type s'est ajouté au fil des ans, le type Éveilleur (Z). En 1977, Jacques Roy, conseiller d'orientation et Caroline Roy, psychologue ont introduit celui-ci lors de la première édition du test québécois *Guide de recherche d'une orientation professionnelle (GROP)*.

1. Dictionnaire Septembre des métiers et des professions. Septembre Éditeur.

2. Source : Dictionnaire Septembre des métiers et des professions. Septembre Éditeur.

DES OUTILS D'ORIENTATION

R Le type Réaliste Les personnes de ce type exercent surtout des tâches concrètes. Habiles de leurs mains de leurs mains, elles savent coordonner leurs gestes. Elles se servent d'outils, font fonctionner des appareils, des machines, des véhicules. Les Réalistes ont le sens de la mécanique, le souci de la précision. Plusieurs exercent leur profession à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur. Leur travail demande souvent une bonne endurance physique et même des capacités athlétiques. Ces personnes sont patientes, minutieuses, constantes, sensées, franches, pratiques, concrètes, simples.

I Le type Investigateur La plupart des personnes de ce type ont des connaissances théoriques auxquelles elles ont recours pour agir. Elles disposent de renseignements spécialisés dont elles se servent pour résoudre des problèmes. Ce sont des personnes qui observent. Leur principale compétence tient à la compréhension qu'elles ont des phénomènes. Elles aiment bien se laisser absorber dans leurs réflexions. Elles aiment jouer avec les idées. Elles valorisent le savoir. Ces personnes sont critiques, curieuses, soucieuses de se renseigner, calmes, réservées, persévérantes, tolérantes, prudentes dans leurs jugements, logiques, objectives, rigoureuses, intellectuelles.

A Le type Artistique Les personnes de ce type aiment les activités qui leur permettent de s'exprimer librement à partir de leurs perceptions, de leur sensibilité et de leur intuition. Elles s'intéressent au travail de création, qu'il s'agisse d'art visuel, de littérature, de musique, de publicité ou de spectacle. D'esprit indépendant et non conformiste, elles sont à l'aise dans des situations qui sortent de l'ordinaire. Elles sont dotées d'une grande sensibilité et de beaucoup d'imagination. Bien qu'elles soient rebutées par les tâches méthodiques et routinières, elles sont néanmoins capables de travailler avec discipline. Ces personnes sont spontanées, expressives, imaginatives, émotives, indépendantes, originales, intuitives, passionnées, fières, flexibles, disciplinées.

S Le type Social Les personnes de ce type aiment être en contact avec les autres dans le but de les aider, de les informer, de les éduquer, de les divertir, de les soigner ou encore de favoriser leur croissance. Elles s'intéressent aux comportements humains et sont soucieuses de la qualité de leurs relations avec les autres. Elles utilisent leur savoir ainsi que leurs impressions et leurs émotions pour agir et pour interagir avec les autres. Elles aiment communiquer et s'expriment facilement. Ces personnes sont attentives aux autres, coopératives, collaboratrices, compréhensives, dévouées, sensibles, sympathiques, perspicaces, bienveillantes, communicatives, encourageantes.

E Le type Entreprenant Les personnes de ce type aiment influencer leur entourage. Leur capacité de décision, le sens de l'organisation et une habileté particulière à communiquer leur enthousiasme les appuient dans leurs objectifs. Elles savent vendre leurs idées autant que des biens matériels. Elles ont le sens de l'organisation, de la planification et de l'initiative et savent mener à bien leurs projets. Elles savent faire preuve d'audace et d'efficacité. Ces personnes sont persuasives, énergiques, optimistes, audacieuses, sûres d'elles-mêmes, ambitieuses, déterminées, diplomates, débrouillardes, sociables.

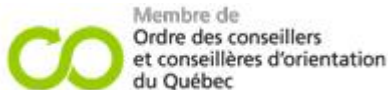
DES OUTILS D'ORIENTATION

C Le type Conventionnel Les personnes de ce type ont une préférence pour les activités précises, méthodiques, axées sur un résultat prévisible. Elles se préoccupent de l'ordre et de la bonne organisation matérielle de leur environnement. Elles préfèrent se conformer à des conventions bien établies et à des consignes claires plutôt que d'agir dans l'improvisation. Elles aiment calculer, classer, tenir à jour des registres ou des dossiers. Elles sont efficaces dans tout travail qui exige de l'exactitude et à l'aise dans les tâches routinières. Ces personnes sont loyales, organisées, efficaces, respectueuses de l'autorité, perfectionnistes, raisonnables, consciencieuses, ponctuelles, discrètes, strictes.

Z Éveilleur Les personnes de ce type se posent en ardent défenseur de cette planète qui nous nourrit et nous abrite. Elles aiment bien croire au changement, à l'évolution, aux nouvelles valeurs. Elles se présentent comme un humaniste qui désire sincèrement contribuer à l'évolution de la race humaine. Idéalistes, un peu excessives et aventureuses, elles font sienne la cause des environmentalistes, ce qui les amène à dénoncer bien haut et avec une grande franchise les dangers qui nous guettent. Elles aiment revendiquer, les communications et les voyages les intéressent. Ces personnes sont idéalistes, un peu excessives et aventureuses. Elles sont parfois solitaires dans le combat, engagées, revendicatrices. Elles ont un franc-parler. Elles sont rêveuses et c'est au niveau des idées que leurs performances sont les meilleures.

(Source : Guide de recherche d'une orientation professionnelle (GROP). Jacques Roy, conseiller d'orientation et Caroline Roy, psychologue).

Francine Duval
Conseillère d'orientation



DES OUTILS D'ORIENTATION

LES SEPT TYPES PROFESSIONNELS ASSOCIÉS AUX FAMILLES

Domaines et familles

		Réaliste	Investigateur	Artistique	Social	Entreprenant	Conventionnel	Écologiste
Le Vivant								
1.1	La santé humaine	●	●		●			
1.2	La vie végétale et animale	●	●					●
La Matière								
2.1	La matière analysée	●				●		
2.2	Les biens et les matériaux	●	●				●	
2.3	L'habitat	●	●				●	
2.4	Le transport	●	●				●	
L'humain								
3.1	La société humaine		●		●			●
3.2	La relation d'aide		●		●	●		
3.3	L'éducation et les loisirs				●	●		●
3.4	La loi				●	●	●	
La Gestion								
4.1	Les ressources humaines				●	●	●	
4.2	Les biens et les services	●			●	●		
4.3	Le soutien administratif				●	●	●	
4.4	L'informatique	●	●				●	
La Culture								
5.1	Les arts d'expression			●	●			●
5.2	Les arts appliqués	●	●	●				
5.3	La littérature		●	●				●
5.4	Les langues		●	●				●
5.5	La mode	●		●		●		
5.6	Les arts d'impression	●	●	●				
5.7	Les métiers d'art	●		●		●		
5.8	La communication			●		●		●

DES OUTILS D'ORIENTATION

Consultez le service d'orientation pour obtenir des précisions sur les événements suivants :

- La visite des universités au cégep de Baie-Comeau
- La visioconférence sur les programmes de la santé de l'Université Laval au cégep de Baie-Comeau
- Les « Portes ouvertes » dans les universités et les cégeps
- « Futures ingénieures »

Consultez le service du recrutement et du marketing pour en savoir davantage sur les activités suivantes :

- Le Salon des carrières de Baie-Comeau
- La Portes ouvertes au cégep de Baie-Comeau
- Soirées collégiales
- Étudiant d'un jour
- Visite guidée du cégep

Francine Duval
Conseillère d'orientation



Membre de
Ordre des conseillers
et conseillères d'orientation
du Québec